

サイパン料理

チャモロ料理

サイパン料理とはサイパン島の先住民であるチャモロ人の伝統料理（チャモロ料理）を始めとした、サイパン島特有の郷土料理のことです。スペイン・アメリカ・日本といった国の影響を受けていて、ココナッツ・赤唐辛子・レモン汁等が入っていることで、「甘さ・辛さ・酸っぱさ」が楽しめるのが特徴です。



フィナデニソース

フィナデニソースとはサイパンに伝わる伝統的調味料で、どの家庭にもある必需品です。作り方を紹介します。

☆作り方☆

材料

- ・玉ねぎ 1/2 個
- ・濃口しょう油 100cc
- ・レモン汁 100cc



① 玉ねぎをみじん切りにします。



② しょう油・レモン汁・刻んだ玉ねぎをよく混ぜます。

たったこれだけ、簡単でしょ？
みなさんも作ってみて下さいね！