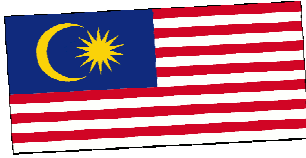


マレーシア基本知識

国花 バンガ・ラヤ(日本名: ハイビスカス)
 人口 2750万人(東京都の2倍)
 面積 330,000 km²(日本より一回り小さい)
 首都 クアラルンプール
 言語 中国語、マレーシア語、ヒンディー語、広東語、
 福建語、客家語、潮州語・・・など



MALAYSIA TRULY ASIA

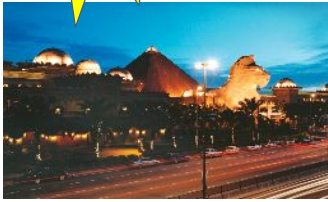


MALAYSIA

マレーシアってどんな国??

ちょっと歴史

マレーシアは大航海時代、東西から来る商人たちの合流点でした。マラッカ海峡は貿易路線として、当時とても盛んに船が行き来していました。



サンウェイピラミッド SUNWAY PYRAMID

首都にあるテーマパーク。なぜかスフィンクスとピラミッドが売り物。なのに、国内唯一のアイススケートリンクもある!?

カジノがある



グンテングハイランド GENTING HIGHLAND

標高約1700mにあるので、マレーシアとしては涼しい高原リゾート。カジノ(唯一政府公認)、遊園地、ゴルフコースがあり、家族旅行先として人気。親はカジノへ行き、子供は遊園地で遊びます。

世界TOP3



シパダン島 SIPADAN ISLAND

シパダン島 ボルネオ半島にある小さな島。3000種の魚と、100種以上のザンゴに囲まれて、世界TOP3の海の透明度を誇ります。



ケロン KELONG

ビーチから4~5km離れた海上につられた釣り場。家の半の床に空けた小さな穴から魚を釣ります。だから夜でもタコイカが釣れる!



知ってる?

マレー風

マレーシアの食べ物は、三大民族の料理を基にして、様々な味の食べ物になっているのが特徴です。



サタイ SATAY

日本の焼き鳥に似ているが、鶏肉以外にも山羊肉も使います。



ナシ レマック NASI LEMAK

直訳で「油ご飯」。朝食やお弁当にどうぞ。



ロティチャナイ ROTI CANAI

ナン的一种で、クレープのような柔らかさです

インド風



レンダン RENDANG

マレーシアのカレーです。日本より辛く、肉(牛か羊肉)がたっぷり。野菜は入れません。バナナの葉にのせてどうぞ。

伝統風



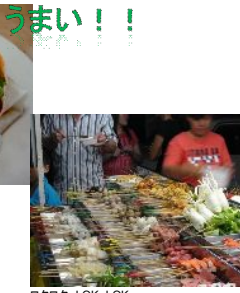
ラクサ LAKSA

麺はコメ粉を使い、スープのだしは魚やエビからとる。上についた唐辛子がポイント。



ポピア POPIAH

春巻きより少し皮が薄く、中にキュウリやキャベツ、錦糸卵などを巻いて、そのままグリと食べます。鶏ガラスープにつけても美味しいです。



ロクロク LOK LOK

串に刺した野菜や肉団子を茹でて、ケチャップやしょう油など、使うソースは様々

中国風



チャウクエイティオ CHA KOAY TEOW

焼きほうとうみたいなものです(詳しくはアロンに聞いてね。)



ワン タン ミー WAN TAN MEE

雲吞類(ワンタン類)。スープの量やのせられる具に地域ごとのバリエーションがあります。

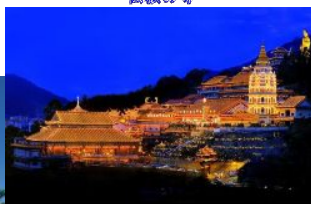


仏教の寺

イスラム教のモスク



MASJID UBUDIAH
マスジッド ウブダヤ



KEK LOK SI TEMPLE
ケクロクシ寺

キリスト教の教会



ST. ANNE'S CHURCH
聖アン教会

ヒンドゥーの寺



BATU CAVES
バツ洞窟

知ってますか?

マレーシアには、マレー系、インド系、中国系の他に30近くもの民族が住んでいて、それぞれに宗教選択の自由が保障されています。

SPORTS & CULTURE



チョンカック
長さ1mくらいのボード型の本体に穴が14個空いていて、98個のボールを以下略... (あとはアロンに聞いてください)



ガシン
マレーシア伝統のこまです。収穫祭でコマのまわる時間を競い合って遊びます。※ちなみに、チャンピオンなら2時間くらいまわすことができます

こんな風にアクロバティックな動きがあるのが特徴です。



ワウ
マレーシア伝統の凧です。



ワヤン・クリット
2Dの人形を用いた伝統的な影絵芝居。世界無形遺産です。人形は牛の皮で作られています。



チンゲイ・パレード
毎年、行われる年末のパレード。地元民が、重さ30キロ、高さ10メートルぐらいの旗をおでこに乗せて歩くのが見もの。



セバタクロウ
伝統の遊びで、ボールは昔は藤の枝(今はプラスチック製)で作ったもの。1チーム3~5人、ネットをきんで、ボールを手を使わずに、足で蹴り上げてバレーのように遊びます。

TOURIST SPOTS



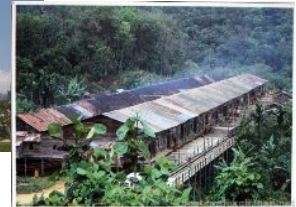
セパン F1サーキット
1999年~F1の大会を開催しています。



紅茶畑
キャメロン高原
標高が1,500mを超えるため、年間を通じて気温が20℃前後と涼しい。マレーシア最大の茶葉生産地域であり、高原野菜などの生産も非常に盛んです。



世界最高のツインタワー
ペトロナス・ツインタワー
世界最高のツインタワーです。塔の下はショッピングモールです。コンサートホールもはっています。



イバン ロングハウス
名前のとおり、長い家です。IBAN族の家族、親戚は全員一緒に住んでいます。



ファモサ

1511年、ポルトガル人が建てた砦です。今はその門しか残っていません。マレーシアで一番古い建物です。



ディア・ケヴ / サラワク・チェンバー
ボルネオ半島にある巨大空洞です。大きさは世界一。ジャンジェット機40機ほど詰め込める広さ!



クライスト・チャーチ
1741年に、オランダ人が建てたキリスト教の教会です。真っ赤な建物というのが、世界でも珍しい。



ペナン島
都市ペナンの町並みです。マレー海峡の向こうは工業地帯です。

WILDLIFE & FRUITS



果実の女王
マンゴスチン
柔らかい果肉、強い甘味とさわやかな酸味、上品な味わいのため果実の女王と呼ばれています。



果実の王様
ドリアン
マレー語で棘(duri)を持つものという意味。果実の王様と呼ばれている。



アロンのイチ押し!
ランブータン
熱帯の気候で育つ果実。多汁で甘酸っぱい。ピクルスにしても美味。



チェンベダック
甘酸っぱいですが、食べ方は、生のままでも、天ぷらのようにして揚げて食べると最高。



ラフレシア
マレーシアにしかない花です。直径90cmほどにもなる世界最大の花です。



キナバル山
標高4,095.2m
東南アジアで、一番高い山。山の4分の3が樹海で覆われおり、山の形状が鋭く切りたっているため、とても危険です。



山の上の様子です。
頂上では岩の間に氷が張っています。※アマチュアの方には登山をお勧めしません。



キャノピー
30メートルを超える高さの木に網を張り巡らせて、木から木へと空中散歩できます。たまにオランウータンにも会えるよ!

野生動物



オランウータン
マレー語とインドネシア語で、「森の(ORANG)人(UTAN)」を意味します。スマトラ島とボルネオ島の熱帯雨林にのみ生息しています。



ホーンビル
マレーシアだけにいるのは、特別クチバシが大きい鳥です。頭の膨らみから、日本名ではサイチョウと呼ばれる。



マレーバク
マレーシアにのみ生息しています。保護動物として大切にされているが、内心uglyと思っている人が多いらしい(><)



マレートラ
トラは伝統的にマレーシアを象徴する生き物であり、同時に力と勇気の表れでもある。マレーシアの国旗にも使われている動物です。



ウミガメ
時々、マレーシアの砂浜に上がってきます。



熱帯森林を満喫するには 最適な場所です。